



### Cellule nationale de soutien psychologique COVID-19

Initialement dédié à une ligne d'information sur le Coronavirus, ce numéro assure également un soutien psychologique.

Numéro vert d'appel national : **0800 130 000**  
24h/24, 7J/7.



### Allo Ecoute Ado

**Spécialement pour les ados**, déprimés, ayant du mal à communiquer avec les autres, en colère, en conflit avec leurs parents ou leurs amis, se posant des questions sur la sexualité, sur les addictions, sur le COVID-19.... Ça val mal... ose en parler.

Numéro vert d'écoute anonyme et confidentielle : **0800 506 692**  
Du lundi au samedi de 14h à 17h.



### Fil santé jeunes

**Pour les jeunes de 12 à 25 ans**, prévention santé 3.0 sur les thèmes du mal-être, de l'amour...Au bout du fil, des professionnels de la santé.

Numéro vert anonyme et gratuit : **0800 235 236**  
7 jours/7, de 9h à 13h et de 14h à 18h.



### Centre Hospitalier de Versailles

**Pour les enfants, ados et parents**, dispositif de soutien psychologique.

Numéro : **01 39 63 85 21**  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h.



### Ecole des Parents de Guyancourt

**Pour les parents**, entretien individuel, gratuit et anonyme, avec une psychologue par téléphone.

Prise de rdv : **01 30 48 33 90** ou par mail [ecoledesparents@ville-guyancourt.fr](mailto:ecoledesparents@ville-guyancourt.fr)



### Allo Parents bébé

**Pour les futurs parents ou parents de bébé de moins de 3 ans**, aide et soutien à la parentalité, anonyme et gratuit.

Numéro vert national : **0800 00 3456**  
Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.



### Enfance et COVID

**Pour les parents et futurs parents**, se sentant dépassés, se questionnant la gestion de l'école à la maison, sur les temps d'écrans, sur le COVID et la grossesse...

Numéro vert : **0805 827 827**  
Du lundi au samedi de 10h à 18h.



### Ecole des Parents et des Educateurs

**Pour les parents confinés**, parents, jeunes et professionnels à bout.

Numéro vert national : **0805 382 300**  
Du lundi au samedi de 10h à 22h.



### Cogito'z

**Pour les adultes**, écoute téléphonique psychologique gratuite ouverte à tous.

Numéro vert : **0805 822 810**  
Tous les lundis.