



Cellule nationale de soutien psychologique COVID-19

Initialement dédié à une ligne d'information sur le Coronavirus, ce numéro assure également un soutien psychologique.

Numéro vert d'appel national : **0800 130 000**
24h/24, 7J/7.



Allo Ecoute Ado

Spécialement pour les ados, déprimés, ayant du mal à communiquer avec les autres, en colère, en conflit avec leurs parents ou leurs amis, se posant des questions sur la sexualité, sur les addictions, sur le COVID-19.... Ça val mal... ose en parler.

Numéro vert d'écoute anonyme et confidentielle : **0800 506 692**
Du lundi au samedi de 14h à 17h.



Fil santé jeunes

Pour les jeunes de 12 à 25 ans, prévention santé 3.0 sur les thèmes du mal-être, de l'amour...Au bout du fil, des professionnels de la santé.

Numéro vert anonyme et gratuit : **0800 235 236**
7 jours/7, de 9h à 13h et de 14h à 18h.



Centre Hospitalier de Versailles

Pour les enfants, ados et parents, dispositif de soutien psychologique.

Numéro : **01 39 63 85 21**
Du lundi au vendredi de 9h à 17h.



Ecole des Parents de Guyancourt

Pour les parents, entretien individuel, gratuit et anonyme, avec une psychologue par téléphone.

Prise de rdv : **01 30 48 33 90** ou par mail ecoledesparents@ville-guyancourt.fr



Allo Parents bébé

Pour les futurs parents ou parents de bébé de moins de 3 ans, aide et soutien à la parentalité, anonyme et gratuit.

Numéro vert national : **0800 00 3456**
Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.



Enfance et COVID

Pour les parents et futurs parents, se sentant dépassés, se questionnant la gestion de l'école à la maison, sur les temps d'écrans, sur le COVID et la grossesse...

Numéro vert : **0805 827 827**
Du lundi au samedi de 10h à 18h.



Ecole des Parents et des Educateurs

Pour les parents confinés, parents, jeunes et professionnels à bout.

Numéro vert national : **0805 382 300**
Du lundi au samedi de 10h à 22h.



Cogito'z

Pour les adultes, écoute téléphonique psychologique gratuite ouverte à tous.

Numéro vert : **0805 822 810**
Tous les lundis.